



# COMO ATUA O RADAR?

## OS RADARES VOLUNTÁRIOS/AS, VIZINHOS/AS E O COMÉRCIO LOCAL

Detetam o risco de isolamento e de solidão, partindo da simplicidade de Falar, Escutar e Cuidar:

- Ausência da pessoa na dinâmica diária
- Ausência ou agravamento dos cuidados da pessoa que cuida da Comunidade
- Ausência ou agravamento dos cuidados da pessoa que cuida

## ENTRAM EM CONTACTO COM OS NOSSOS SERVIÇOS



Informativo Radar:  
213 263 000 - 09h00 às 18h00 (de 2ª a 6ª feira)  
projektoradar@scml.pt

## SERVIÇOS DA SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE LISBOA

Validam o caso e iniciam uma intervenção individualizada e conjunta com a CML, ISS, ARS, PSP, JF e a Rede Social da área de residência.

## PLATAFORMA DIGITAL PROJETO RADAR

Possibilita a:

- Otimização e gestão da informação
- Promoção e a articulação entre os parceiros
- Assegurar a rapidez e celeridade da intervenção
- Potencialização do acompanhamento continuado das pessoas, atendendo às especificidades de cada situação

Prevenção / Redução do risco de isolamento e solidão  
Trabalho em parceria: (CML, SCML, ISS, ARS, PSP) com as Juntas de Freguesia, a Rede Social de Lisboa e a Comunidade (Voluntários/as, Vizinhos/as e Comércio Local)

# PROJETO RADAR

FALAR. ESCUTAR. CUIDAR.

Nas últimas décadas, a população 65+ tem aumentado na cidade de Lisboa. Cerca de 132 mil pessoas têm mais de 65 anos.

Destas, aproximadamente **85 mil vivem sozinhas** ou acompanhadas de outra pessoa do mesmo escalão etário.

Muitas destas pessoas **escolheram continuar a residir nas suas casas**, sozinhas ou acompanhadas, devido ao forte **sentimento de pertença e de identidade comunitária**.

**Para contribuir para o bem-estar e qualidade de vida destas pessoas que desejam continuar na sua comunidade**, os parceiros do Programa Lisboa, Cidade de Todas as Idades, juntamente com a Rede Social de Lisboa, as famílias e vizinhos/as, o comércio local, as farmácias e entidades com responsabilidade social, **colocaram em prática o Projeto Radar**.

### O que é o Projeto Radar?

É um **projeto comunitário**, pioneiro em Portugal, que funciona em rede com várias entidades que operam na cidade de Lisboa, das quais fazem parte a Câmara Municipal de Lisboa, a Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, o Instituto de Segurança Social, I.P., a Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo, a Polícia de Segurança Pública, a Rede Social de Lisboa e as Juntas de Freguesia da cidade.

### Qual é o seu objetivo?

Reconhecer a população da cidade com mais de 65 anos, atendendo às suas expectativas, privações e potencialidades.

**Uma das prioridades é constituir Radares de base comunitária (voluntários/as, vizinhos/as e comércio local) de modo a detetar situações de risco e agilizar uma intervenção ajustada a cada situação.**

### A quem se dirige?

Pessoas com mais de 65 anos de idade que vivem sozinhas ou acompanhadas por pessoas do mesmo escalão etário.

### Quem são os Radares?

Comunidade em geral (voluntários/as, vizinhos/as, famílias e comércio local) numa lógica simples de Falar, Escutar e Cuidar. Contribui para a prevenção do isolamento social e solidão não desejada, bem como para a promoção de Radares Comunitários e reforço da Rede Social.

### Como pode ajudar as pessoas com mais de 65 anos da sua comunidade?

Qualquer pessoa com princípios e valores de sensibilidade, de solidariedade e respeito pela privacidade individual pode ser um **Radar**. De forma simples, apenas tem de estar atenta à dinâmica diária das pessoas com mais de 65 anos de idade que conhece ou que vivem perto de si.

Se detetar uma mudança significativa no dia-a-dia, no comportamento, na aparência ou na ausência, pode ser um indício. Nestas situações, entra em contacto com os Radares Comunitários e o Informativo Radar.

### Quais são os nossos valores e a nossa missão?

O respeito, o reconhecimento, a solidariedade e o cuidado pelas pessoas com mais de 65 anos, assente num trabalho em rede.

**Promover um bairro residencial mais comunicativo e atento, de forma a falar, escutar, e cuidar de toda a Comunidade. Esta é a nossa missão.**

## FALAR

Se quer participar no Projeto Radar

## ESCUTAR

envie-nos um email para: [projektoradar@scml.pt](mailto:projektoradar@scml.pt)

## CUIDAR

ou contacte-nos para o informativo Radar:  
213 263 000  
9h00 às 18h00  
(segunda a sexta)